



シティーラインは
皆様の愛で
繋がっています。



発行：株式会社シティーライン
福岡県糟屋郡志免町別府北 2-7-7
TEL:092-612-0089

Vol. 94
2024 September

ご挨拶



■鉄山・・・安達太良山(福島県)登山道の途中にある山。

残暑の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、心から感謝いたしております。

さて、8月8日夕方、宮崎県日向灘で最大震度6弱の地震が発生。更にはその2日後の8月10日昼、オホーツク海南部で最大深度3の地震が発生しました。怪我や家屋損壊などの情報は耳にしましたが、幸いにも命に関わる報道はありませんでした。

しかしながら、政府より8月8日19時15分に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されていますので、まだまだ気は抜けません。

※仮に南海トラフ地震が最大クラスで起きてしまった場合

- ・全国各地で震度3以下～7までの強い揺れが想定されている
- ・南海トラフ地震の特徴は高い津波がすぐに来てしまう
- ・死者予測数は最大で32万3,000人(東日本大震災の約1.7倍)

このような被害や状況が想定されているようです。尚、政府からはすぐに避難する必要は無いものの、2点

- ・日頃からの地震の備えを再確認し、万が一に備えること
- ・発生時はすぐに避難できるよう準備をしておくこと。

との発信がありましたので、皆さまにおかれましても十分な備えをお願い致します。

災害用品の備蓄等をご検討される場合は、弊社でも屋外にも設置可能(倉庫保管さらにはそのまま輸送も可能)な備蓄コンテナを取り扱っていますので、ご相談下さい。

それでは皆さま、厳しい残暑も残りわずかとなりましたが、健康には十分ご注意ください。



代表取締役社長
荒木雅人

営業 開発部

営業より

お取引先の皆様こんにちは。暑い日が続いておりますね。冷房がしこたま効いた空間から灼熱の世に一步であれば、一瞬で眼鏡が曇り、視界が遮られて焦ってしまう今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は4年に1度のオリンピックが開催されましたね。私は男子サッカーと女子ゴルフを見たいと思っておりましたが、時差や他に面白い番組があったので、結局あまりオリンピックは見ずに終わりました。さて昨今巷ではありとあらゆるものが値上げされておりますが、今年の10月からは郵便料金が上がるそうです。弊社においては福岡県内にてDM配送サービスを提供しております。配送先は弊社配送貨物の配送先様となり、郵便料金より安価な価格帯となります。詳細については弊社福岡店へ別途お問い合わせくださいませ。

記事：しもん



The
Medical
Topic

熱中症予防に牛乳

ややきつい運動の後に牛乳を飲むことで、暑さに強い体をつくる
ことができるという。

熱中症対策として、こまめな水分補給や冷房の利いた部屋で過
ごすことが推奨されているが、暑さに強い体づくりも大事である。

カギを握るのは「血液量」だ。朝夕の比較的過ごしやすい時間帯に 15 分以上、「ややきついと
感じる運動」をする。その後、30 分以内にコップ 1、2 杯の牛乳を飲むと体内の血液量が増える。
牛乳が苦手な人はヨーグルトでも効果があるという。

血液量が増えると、体温を調節するための体の反応が改善され、体の熱が皮膚表面から汗となっ
て蒸発しやすくなり、暑さに強い体になる。

7月22日ヤフーニュース 毎日新聞より引用



明治おいしい牛乳は高いけど、
おいしいので買っちゃいますよね。



記事：しもん

社内での取り組み

コラム

ミッションステートメント自己宣言



皆さんお仕事ご苦労様です。私もいつの間にか 70 歳になり、これまでの
生き方を振り返ることがあります。誰でも不幸な人生を望んでいる人は
いないだろうし、出来れば幸せな人生を願っていると思います。人の幸福
感とは、経済的豊かさだけでなく健康面・苦教養面・精神面・社会面・
家庭面の 6 つの分野が共に充実することで人は幸福感をいわれています。

「自分はとても優しく、人を思いやる人間です！」と叫んでも、他人が
そうですと言わない限りその評価は正しいと言えません。つまり自己の評

価は他人によって形成されるという事です。また、職場や家庭や地域で自分に係る人たちから良い評価を受
けることで、自己重要感が高まり更に幸福感を感じると言われています。

貴方は周りの人からどんな評価が欲しいのか、人生終焉の時どんな言葉で送られたいのかを明確にするこ
とで、なんとなくボヤッとした感覚の生き方から、自分はこんな人物を目指すという明確
なビジョンが出来ることで、ブレや迷いが無くなります。

その為には、ミッションステートメント（自己宣言）がとても役に立ちます。そして、
自分が将来なりたい姿（自己宣言）を達成する為には、自分の人生に係る人たちと日頃ど
の様な関わりをすべきかが、クリアになりますので、是非ミッションステートメントを完
成して幸せな人生を目指し歩き出して頂きたいと思います。



記事：会長

社内での取り組み
総務部

にじいろ保育園 夏祭り



8月9日（金）、にじいろ保育園で夏祭りを行いました。この日は、事前に保護者の方へお願いをして、子どもたちに甚平を着せて登園して来ていただきました。この甚平姿が本当に可愛らしく、朝からメロメロな職員一同でした♡

まずは保育室内で、輪投げやアンパンマン音頭、おかしのかみ取りなど、夏祭りならではの遊びを楽しみました。中でも一番盛り上がったのが、おかしのかみ取りです。ビスコやゼリー、おせんべいなど、保育園のおやつではなかなかお目にかかれない大好きなお菓子の山にテンションが上がる子どもたち。ものすごい勢いで、これでもか！というくらい袋いっぱいにお菓子を詰め込んで、大大満足な子どもたちでした♪

その後は、手作りのお神輿を担いで、シティーライン様へ訪問。午前中は事務所、午後からは倉庫へお邪魔しました。お仕事にも関わらず、あたたかいお声かけや、優しく見守ってくださり、子どもたちも練習以上に大きな声で「わっしょい、わっしょい」とかけ声を出していました。

にじいろ保育園では、年間を通して様々な行事を行っていますが、シティーライン従業員様にはいつも心よくご協力いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも子どもたちの安全を第一に、心に残る楽しい行事を行っていかれたらと思っています。記事：c.s

社内での取り組み
物流事業部

2024年夏

今年も暑さとの闘いで、例年より一層暑く感じます。従業員には水分補給と塩分をしっかりとるように声かけを行っています。

倉庫内は常に作業効率、保管効率を考えながらレイアウトを変更したり、動線を変えたりしています。保管能力を最大限に引き出すため、ネステナーを使用し、天井いっぱいまで保管を行います。

倉庫をお探しの方はぜひシティーラインまでお問合せください。記事：石井



社内での取り組み
総務部

SNS 動画配信の取り組みについて



インタビュアーは、まことちゃん♪
YouTube57万再生、登録者数6万突破中！

現在弊社では、SNS 動画配信に取り組んでおります。撮影や編集は、他会社様にお願いしております。

取り組み目的は、シティーラインの会社をより知っていただく事と人材採用に繋げるために行っております。依頼会社様には、さまざまな企画を考えていただき、毎月1回、一日がかりで撮影をしております。

依頼会社様から、事前にキャストの女性をご紹介いただいておりますので、メインはその方に出演してもらっており、協力できる社員がコラボで出演しています。どんな従業員が働いているのかわかりやすいので、会社の雰囲気伝われば良いと考えております。とはいえ、SNS は全世界に発信されるものなので、コンプライアンスには慎重になりながら撮影しております。

既に、Instagram、TikTok、YouTube にショート動画を配信しており、今後も随時配信していきますので、閲覧とフォローしていただけましたら幸いです。
乞うご期待☆ 記事：k.t


cityline_sns




cityline_fukuoka

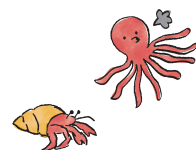



cityline_sns



編集後記

- 最近アニメを観るようになりました。直近で観たアニメは甲鉄城のカバネリ、炎炎ノ消防隊、モンキーターン、からくりサーカスです。面白かったので暇なときにいっしょに見てしまいます。(しもん)
- 今年の夏も暑くなりそうで、家で過ごす日が多くなりそうです。(石井)
- 夏は好きじゃないので、早く冬にならないかなあ?と思っ過ごしてます。(k.t)
- 野球観戦が好きです♪今年のホークスは本当に強いですね。目指せ日本一！(C.S)



発行：株式会社シティーライン
TEL:092-612-0089
http://www.city-line.co.jp

シティー
格言

「行動」

行動すれば結果は二つ
悪ければやり方を変え行動する
仕事はこの繰り返しである

※弊社で朝礼時に
学ぶことをご紹介
しています。