



シティーラインは
皆様の愛で
繋がっています。



発行: 株式会社シティーライン
福岡県糟屋郡志免町別府北 2-7-7
TEL: 092-612-0089

Vol. 97
2025 June

ご挨拶



■水晶岳と雲の平山荘(富山県)

向暑の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、心から感謝いたしております。

さて、日に日に気温も上がり過ごしやすい気候となりました。しかしながら間もなく梅雨入りと、今年は季節の歩みが早く感じられます。よって、個人的には今のうちから、早めの「暑さ対策」を推奨させていただきます。

弊社では、倉庫内に遮熱シートを完備、併せて例年よりも少し早くからスポットクーラーを導入し温度の上昇を防ぐようにしています。そして個人(身体)的には「暑熱順化＝(暑さに慣れる)」に取り組んでいる最中です。具体的には通常環境下にて行う全身性持久力トレーニングと



代表取締役社長
荒木雅人

サウナです。特に後者は運動が苦手な方にもおススメです。サウナ自体苦手な方も居られますが、こちらも繰り返し入ると慣れていきますので、是非とも挑戦いただければと思います。

今年の夏は高気圧と偏西風の影響で、例年に比べ気温が高くなる予想ですので、皆さまに於かれましても、十分にお気をつけ下さい。

それでは引き続き変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

営業 開発部

営業より

お取引先の皆様こんにちは。

まもなく梅雨入りですが、この時期になると毎年衣類乾燥機がほしくなります。

それにしてもついこの間 2025 年になったと思っていたら気が付けばすでに約半分が終わってしまいました。時の流れが速すぎて残酷さを感じる今日この頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて今夏になりますが弊社においてトラックの増車を行います。物価高に加え人手不足等戦国乱世のような現代を生き抜く為、増車を契機に業務における新しい枠組み・スキームを構築していきます。皆様今後とも宜しくお願い申し上げます。

記事: しもん



The
Medical
Topic

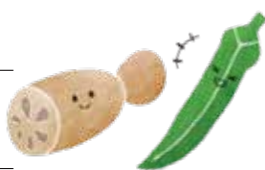
ヌメ活で早めの夏バテ対策

ヌメ活とは免疫力向上や腸内環境の改善、抗炎症、代謝促進といった効果が期待できるヌメヌメした食材を日々の食事で意識的に取り入れる健康習慣のことです。

夏バテは自律神経の乱れや腸の働きの低下、免疫力の低下なども関係しています、夏バテ対策にぜひヌメ活を。 毎日新聞 5月7日より引用

**レンコン・オクラ・ (ペクチン)
なめこ・モロヘイヤ**

便秘改善、血中コレステロール低下、血糖値の抑制



長芋・山芋・モロヘイヤ (マンナン)

食べ過ぎ防止、便秘改善



該当食材 (カッコ内は成分)

モズク・メカブ (フコイダン)

免疫力の向上、アレルギー緩和、生活習慣病の予防

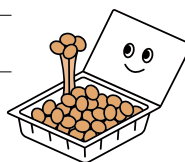


里芋・山芋 (ガラクトン)

便秘改善、血中コレステロール低下

納豆 (ポリグルタミン酸)

食後血糖値の上昇抑制、カルシウムの吸収促進



山芋・オクラ・なめこ (糖たんぱく質)

血糖値の調整、アミノ酸の合成

しもんより一言

学生時代の話ですが、たまたまもらった業務用山芋チューブを直飲みしたことがあります。便秘改善どころか便が止まらなくなり大惨事になったような記憶がうっすらあります。



記事：しもん

今回の PICKUP デモ
久留米店

親睦会開催



シティーライン久留米店
佐賀県三養基郡みやき町大字江口 2777-1
TEL0942-89-9985

5月24日(土)に約5年ぶりとなる食事会を行いました。本社より、社長、部長、経営企画室長、3名も参加。



昨年、弊社42期において、年間での品質および、原価削減率が優秀だった店所となり、今回祝賀会と親睦を兼ねて開催致しました。

お酒も入り、みんなかなりヒートアップしていました。普段仕事での接触しかない為、いつもと違う素の姿を見られて、今まで以上に団結力が強まったと思います。

今期43期も品質、予算達成と2連覇を達成し、また、楽しい宴を開催したいと思います。記事：欽ちゃん

社内での取り組み
配送
事業部

お客様に安心と満足をお届けする為に

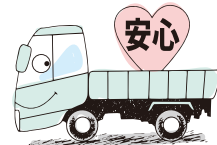
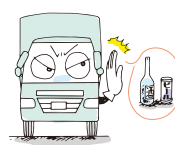


配送部では、「お客様の為にできる事」を第一に考え、新人ドライバーの教育に力を入れています。経験の浅い時期は、土地勘もなく、焦りや知識不足からミスが起こりがちです。だからと言って、プロドライバーとしてお客様にご迷惑をお掛けするわけにはいきません。

そこで、ベテランドライバーによる丁寧な指導や研修期間を通じて、安全・正確・丁寧な配送を身につけてもらいます。「大切なお客様の商品を、確実に、心を込めてお届けする」為に、私たちは人材育成に取り組んでいます。

1人1人のドライバーが誇りを持って業務に取り組める環境づくりを行い、お客様に選ばれ続ける会社を目指し、これからも進化を続けてまいります。

物流での困りごとは、何なりとドライバーへお声掛けください！ 記事：タケ



社内での取り組み
物流
事業部

生産性の向上と働きやすい環境づくり

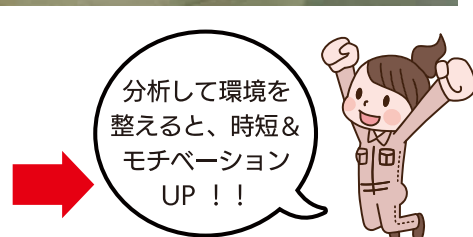
私は、物流事業部にて唯一外回りの担当をして企業様への納品業務に携わらせていただいております。元々営業が好きだった私には天職だと感じております。

日々の業務にも慣れ、業務効率を考え、時間配分作業項目の細かい時間を記録し、移動時間・作業時間・駐車場代・高速利用代等、改善への取り組みを行いました。

余計な動作や作業をなくし、業務のスピードを速め効率の良い精度の高い作業ができる環境を整え働きやすい環境を自分で作る。細かい分析をすることで数字が可視化出来、モチベーションの向上、作業時間の短縮を更に仕事が楽しくなりました。

今後も更なる向上を目指し邁進してまいります

記事：S・K



社内での取り組み

総務部

食べるって楽しい!

にじいろ保育園 食育活動



にじいろ保育園では、昨年度より「食育」活動に力を入れており、月に一度「食育の日」を設け、子どもたちが「食べること」に関心をもち、感謝の気持ちを育めるような取り組みを行っています。

先日は、日頃より大変お世話になっているアサヒ飲料様のご協力のもと、さつまいもの苗植え体験を行いました。まずは、アサヒ飲料の方から苗植えのお手本を見せていただいたあとに、実際に子どもたちも苗を手にとりて植えていきました。

苗をじーっと不思議そうに見つめる子や、興味をもって「私も!」「ぼくも!」と、きちんと順番を守って苗を植えていく子どもたちの様子がとても微笑ましかったです。土や苗に触れる貴重な体験ができ、子どもたちからもたくさん笑顔が見られました。今から収穫の日がとても楽しみです。

今年植えたさつまいもは「紅はるか」という品種です。甘みが強く、ねっとりとした食感が特徴で、焼き芋にすると絶品です♡秋の収穫までの間、子どもたちとできる限り、水やりなどのお世話を頑張っていきたいと思います。

これからも育てる喜びや、食べる楽しさを大切に、子どもたちと一緒に楽しく食育活動を続けていきます。今後とも、子どもたちの成長をあたたく見守っていただけますと幸いです。引き続き、にじいろ保育園をどうぞよろしくお願いいたします。記事：c.s

ミニ情報! にじいろ保育園

月極契約	月 齢	利用時間	保育料	
			自社従業員枠	企業枠・地域枠
全日	0歳児	7:30~18:30	30,000円	33,000円
	1・2歳児		28,000円	30,000円
半日	0歳児	7:30~14:00	20,400円	22,500円
	1・2歳児	12:30~18:30 ※いずれかを選択	19,000円	20,400円

無償化対象（非課税世帯）の場合は、利用者負担額を徴収いたしません。その他、詳細はお問合せ下さい。

編集後記

- 須恵にできた天ぷらひらおにまだ行けていません。混雑率がどんなものか誰か教えてください。同じような天ぷら屋で鳥栖にある天ぷらまきに行ってみたいです。鳥栖で新規案件を探します。(しもん)
- しばらく酒が飲めません! 悲しい! (欽ちゃん)
- 暑さ対策、今年は空調服を検討しようかな (タケ)
- 最近ジェムクエストに沼ってます。(S・K)
- 最近、青汁デビューしました。昔は、「まずーい、もう一杯!」のイメージでしたが、意外と飲みやすくビックリです。(c.s)



発行: 株式会社 シティライン
TEL: 092-612-0089
http://www.city-line.co.jp

シティー 格言

日々新た

今日は昨日の延長ではない
人生今日が初日

※弊社で朝礼時に学ぶことをご紹介します。